



Comunidade Guhya Mantrika

Programa 2020



Retiros e Festivais

4 FEVEREIRO (3^{af})

TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)

5 a 11 FEVEREIRO (4^{af} a 3^{af})

ENCERRADO PARA RETIRO DA
COMUNIDADE

18 FEVEREIRO (3^{af})

TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)

20 a 25 FEVEREIRO (5^a a 3^{af})

FESTIVAL LOSAR - Ano Novo Tibetano (GL)

29 FEVEREIRO (Sáb)

PALESTRA “COMO GERIR AS EMOÇÕES - A
ARTE DE SABER VIVER”

(Biblioteca Municipal de Alcácer do Sal).

4 MARÇO (4^{af})

TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)

6 a 8 MARÇO (6^{af} a Dom)

ACTIVIDADES NA COVILHÃ

9 MARÇO (2^{af})

FESTIVAL CHOTRUL DÜCHEN - FESTIVAL
DOS MILAGRES *com Libertação de Animais*
(GL)

14 MARÇO (Sáb)

CURSO COMO GERIR AS EMOÇÕES - A

ARTE DE SABER VIVER (Aula 1 de 4)

(Biblioteca Municipal de Alcácer do Sal)

18 MARÇO (4^{af})

TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)

21 MARÇO (Sáb)

CURSO COMO GERIR AS EMOÇÕES - A

ARTE DE SABER VIVER (Aula 2 de 4)

(Biblioteca Municipal de Alcácer do Sal)

28 MARÇO (Sáb)

CURSO COMO GERIR AS EMOÇÕES - A

ARTE DE SABER VIVER (Aula 3 de 4)

(Biblioteca Municipal de Alcácer do Sal)

3 ABRIL (6^{af})

TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)

4 ABRIL (Sáb)

CURSO COMO GERIR AS EMOÇÕES - A

ARTE DE SABER VIVER (Aula 4 de 4)

(Biblioteca Municipal de Alcácer do Sal)

17 ABRIL (6^{af})

TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)

18 ABRIL (Sáb)

DIA DO YOGA BUDISTA (GL)

24 e 26 ABRIL (6^{af} a Dom)

RETIRO DE SEMJONG (Parte 1 de 7) (GL)



Retiros e Festivais (cont.)

30 ABRIL a 3 MAIO (5^{af} a Dom)
RETIRO DE INTRODUÇÃO AO BUDISMO (GL)

2 MAIO (Sáb)
TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)

17 MAIO (Dom)
TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)

1 JUNHO (2^{af})
TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)

5 a 7 JUNHO (6^{af} a Dom)
FESTIVAL SAGA DAWA DÜCHEN -
ILUMINAÇÃO DO BUDA *com Libertação de Animais* (CET)

15 JUNHO (2^{af})
TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)

20 JUNHO (Sáb)
ECO MANTRIKA - Cuidando da Mãe
Natureza através da Sabedoria da
Tradição do Vajrayana.

26 a 28 JUNHO (6^{af} a Dom)
RETIRO DE SEMJONG (Parte 2 de 7)
(GL)

30 JUNHO (3^{af})
TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)

4 JULHO (Sáb)
DIA DA MASSAGEM THAI (GL)

10 a 12 JULHO (6^{af} a Dom)
RETIRO DE SEMJONG (Parte 3 de 7)
(GL)

15 JULHO (4^{af})
TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)

24 a 26 JULHO (6^{af} a Dom)
FESTIVAL CHÖKHOR DÜCHEN -
FESTIVAL DO 1º GIRAR DA RODA DO
DHARMA *com Libertação de Animais*
(GL)

29 JULHO (4^{af})
TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)

31 JULHO A 2 AGOSTO
(6^{af} a Dom)
RETIRO DE SEMJONG (Parte 4 de 7)
(GL)

6 a 9 AGOSTO (5^{af} a Dom)
RETIRO DE LOJONG (GL)

14 AGOSTO (6^{af})
ECO MANTRIKA - Cuidando da Mãe
Natureza através da Sabedoria da
Tradição do Vajrayana.

14 AGOSTO (6^{af})
TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)



Retiros e Festivais (cont.)

28 AGOSTO (6^{af})

TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)

1 A 31 SETEMBRO

MÊS DO VOLUNTARIADO (GL)

12 SETEMBRO (Sáb)

TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)

26 SETEMBRO (Sáb)

TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)

27 SETEMBRO (Dom)

ANIVERSÁRIO DO STUPA TASHI
GOMANG (GL)

2 a 11 OUTUBRO (6^{af} a Dom)

RETIRO DE NGÖNDRO (GL)

12 OUTUBRO (2^{af})

TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)

24 OUTUBRO (Sáb)

DIA DA SUSTENTABILIDADE (GL)

30 OUTUBRO a 1

NOVEMBRO (6^{af} a Dom)

RETIRO DE SEMJONG (Parte 5 de 7)
(GL)

7 NOVEMBRO (Sáb)

FESTIVAL LHABAB DÜCHEN - DESCIDA

DO REINO DOS 33 *com Libertação de Animais* (GL)

10 NOVEMBRO (3^{af})

TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)

20 a 22 NOVEMBRO (6^{af} a Dom)

RETIRO DE SEMJONG (Parte 6 de 7)
(GL)

24 NOVEMBRO (3^{af})

TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)

27 NOVEMBRO a 8

DEZEMBRO (6^{af} a 3^{af})

RETIRO DE SHAMATA (GL)

10 DEZEMBRO (5^{af})

TSOG DAS DAKINIS (GL e CET)

11 a 13 DEZEMBRO (6^{af} a Dom)

RETIRO DE SEMJONG (Parte 7 de 7)
(GL)

20 a 31 DEZEMBRO (Dom a 5^{af})

ENCERRADO PARA RETIRO DA
COMUNIDADE (GL)

24 DEZEMBRO (5^{af})

TSOG DO GURU RINPOCHE (GL e CET)



Dias de Nagas

FEVEREIRO

- 1 Nagas *
- 4 Nagas ***
- 6 Nagas *
- 9 Lua Cheia
- 10 Nagas ***
- 12 Nagas *
- 23 Lua Nova

MARÇO

- 9 Lua Cheia
- 18 Nagas ****
- 25 Lua Nova
- 31 Nagas ***

ABRIL

- 2 Nagas *
- 3 Nagas ***
- 5 Nagas *
- 6 Nagas *
- 8 Lua Cheia
- 8 Nagas ***
- 10 Nagas *
- 12 Nagas ***
- 13 Nagas ***
- 15 Nagas **
- 17 Nagas ****
- 22 Lua Nova
- 28 Nagas ***

MAIO

- 2 Nagas *
- 6 Nagas **
- 7 Lua Cheia
- 11 Nagas *
- 12 Nagas *
- 13 Nagas *
- 14 Nagas ****
- 15 Nagas ***
- 17 Nagas ***
- 20 Nagas *
- 22 Nagas *
- 26 Nagas *
- 27 Nagas ***
- 30 Lua Nova
- 31 Nagas ***

JUNHO

- 1 Nagas *
- 4 Nagas *
- 5 Lua Cheia
- 9 Nagas **
- 10 Nagas ***
- 11 Nagas *
- 12 Nagas *
- 13 Nagas ***
- 14 Nagas *
- 15 Nagas ****
- 19 Nagas *
- 20 Nagas *
- 21 Nagas ***
- 21 Lua Nova
- 29 Nagas **

JULHO

- 5 Nagas ***
- 7 Nagas *
- 8 Nagas **
- 9 Nagas *
- 10 Nagas *
- 11 Nagas *
- 13 Nagas **
- 15 Nagas **
- 17 Nagas *
- 20 Lua Nova
- 24 Nagas *
- 28 Nagas ***

AGOSTO

- 3 Nagas ***
- 5 Nagas *
- 6 Nagas *
- 3 Lua Cheia
- 14 Nagas ***
- 18 Nagas ***
- 19 Lua Nova
- 19 Nagas ***
- 20 Nagas ****
- 23 Nagas *
- 29 Nagas ****



Dias de Nagas (cont.)

SETEMBRO

2	Lua Cheia
3	Nagas **
4	Nagas *
6	Nagas ***
7	Nagas *
8	Nagas ****
9	Nagas ***
10	Nagas ****
16	Nagas ***
17	Lua Nova
19	Nagas ***
20	Nagas *
21	Nagas *
22	Nagas *
23	Nagas *
24	Nagas ***
27	Nagas *
28	Nagas ***
29	Nagas *
30	Nagas *

OUTUBRO

1	Nagas ****
1	Lua Cheia
2	Nagas *
3	Nagas *
7	Nagas *
9	Nagas *
10	Nagas *
14	Nagas **
15	Nagas ***
16	Nagas **
18	Nagas **
20	Nagas *
21	Nagas *
23	Nagas **
25	Nagas *
28	Nagas ***
31	Nagas **
16	Lua Nova
31	Lua Cheia

NOVEMBRO

2	Nagas ***
6	Nagas *
7	Nagas *
8	Nagas *
12	Nagas ***
30	Lua Cheia
14	Nagas ***
15	Nagas **
15	Lua Nova

DEZEMBRO

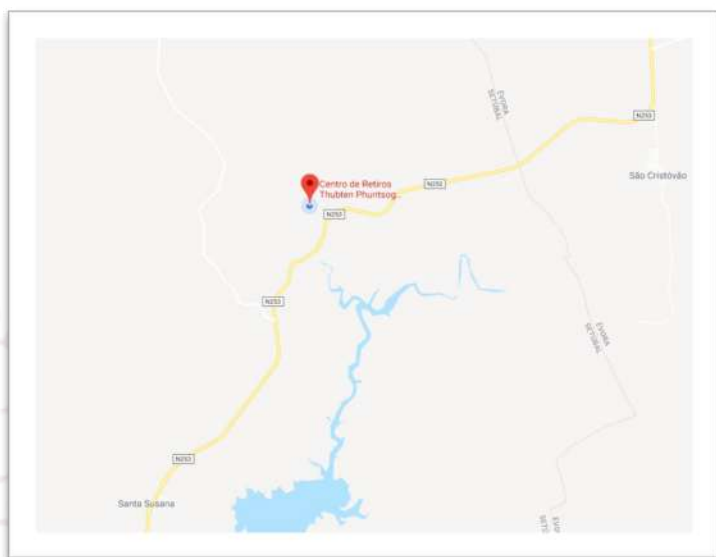
29	Lua Cheia
14	Lua Nova
15	Nagas ***
18	Nagas *
21	Nagas *
23	Nagas ***
25	Nagas **
26	Nagas **
28	Nagas **

Contactos

CENTRO DE RETIROS THUBTEN PHUNTSOG GEPHEL LING (GL)

Estrada Nacional 253
7580-706 Santa Susana
Alcácer do Sal

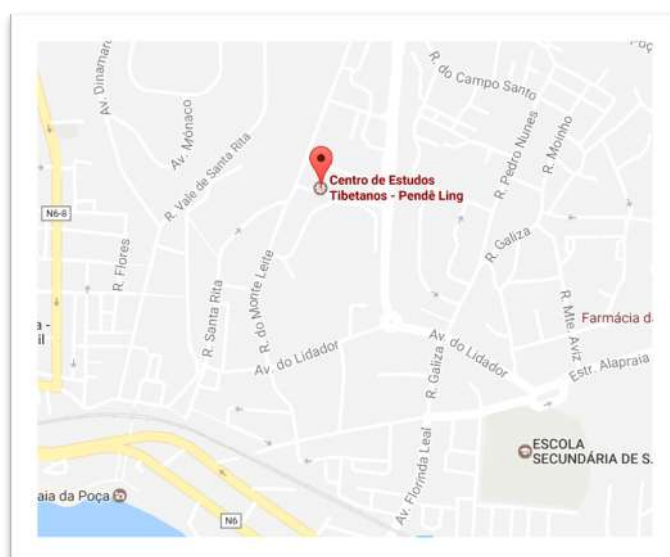
Aberto Sábados e Domingos 10:00 às 17:00
Para outros horários, contacte-nos.



CENTRO DE ESTUDOS TIBETANOS PENDÊ LING (CET)

Rua Fernando Assis Pacheco, Nº 120
2765-316 São João do Estoril

Aberto nos horários das actividades.
Para conhecer os horários, consulte o nosso site.



Telemóvel: 912 139 353

Telefone: 265 102 162

Facebook: www.facebook.com/Guhyamantrika



Comunidade Guhya Mantrika

info@guhyamantrika.org

www.guhyamantrika.org